70 : Tour de reins - Mélange au Laurier noble



Définition :

• Tour de reins: Affection douloureuse de la région lombaire apparaissant brusquement à la suite d'un effort et provoquée le plus souvent par une hernie de disque intervertébral.

Composition de la lotion pour lutter contre la douleur d'un tour de reins.

• H.E d'Eucalyptus citriodora (Eucalyptus citronné)*	Produit local
• H.E de Laurus nobilis (Laurier noble)*	**Import d'Albanie**
• H.E de Mentha piperata (Menthe poivrée)*	**Import de France**
• H.V de Vitis vinifera (Pépins de raisin)	**Import d'Italie**

***28% du total des ingrédients sont issus de l'agriculture Biologique**
Flacon de 10ml.

Indications d'emploi :

Appliquez 8 à 10 gouttes du mélange sur la peau à l'endroit de la douleur, 3 à 5 fois par jour, jusqu'à amélioration sensible.

Pourquoi avoir choisi précisément ces huiles pour ce mélange ?

Les huiles ci-dessus ont été choisies pour leurs propriétés suivantes (selon la bibliographie listée ci-dessous) :

• Eucalyptus citronné : antalgique (calme la douleur), anti-inflammatoire et antirhumatismale puissante.
• Laurier noble : antalgique et antinévralgique puissante, antispasmodique.
• Menthe poivrée : anesthésique et antalgique.
• Huile de pépins de raisin : huile végétale qui pénètre rapidement dans la peau et ne tache pas.

Attention : ne pas confondre

• Eucalyptus citronné avec Eucalyptus globuleux ou avec Eucalyptus radié ou avec Eucalyptus mentholé.

Précautions d'emploi :

• Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 6 ans, sauf avis médical.
• Ne pas utiliser chez les femmes enceintes (les 3 premiers mois) ou allaitantes.
• Ne pas utiliser chez les personnes ayant des antécédents épileptiques ou convulsifs.
• Ne pas utiliser chez les personnes hypersensibles aux huiles essentielles (faire un test en mettant 2 gouttes dans le creux du coude et attendre 24 heures).
• Tenir hors de portée et hors de la vue des jeunes enfants.

Suite ⇨





Avertissement

Ces propriétés, ces indications d’emploi, ces précautions d’emploi sont tirées de livres d’Aromathérapie qui ont été écrits par des médecins, des pharmaciens ou des chercheurs qui font autorité dans leur domaine. On les y retrouve aussi sur des sites Internet de référence. Les informations issues de ces ouvrages sont données à titre purement informatif et ne sauraient en aucune façon constituer une information médicale ni engager notre responsabilité. Au cas où vous souhaiteriez utiliser les huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez d’abord un médecin.

Bibliographie

- "Aromathérapie" du Dr Jean Valnet, Éditions Livre de poche (1984);
- "Huiles essentielles - 2000 ans de découvertes aromathérapiques pour une médecine d'avenir" de Dominique Baudoux, Éditions Inspir;
- "Huiles essentielles : mode d’emploi" de Nerys Purchon, Éditions Marabout pratique (2001);
- "Les huiles essentielles, médecine d’avenir" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions du Dauphin (2002);
- "L'aromathérapie - Se soigner par les huiles essentielles" de Dominique Baudoux, Éditions Amyris (2002);
- "ABC des huiles essentielles" du Dr Telphon, Éditions Grancher (2003);
- "Aroma Minceur" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions Albin Michel (2004);
- "Aroma Famille" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions Albin Michel (2005);
- "L'Aromathérapie exactement" de P. Franchomme, du Dr D. Pénoël et de R. Jollois, Éditions R.Jollois (2005);
- "Guide pratique d’Aromathérapie familiale et scientifique" de Dominique Baudoux, Éditions Inspir (2008);
- http://www.aroma-zone.com/







